

# Smartphone-Grundlagenkurs für Senioren

(für **Android**- und **iOS**-Betriebssysteme)

Zusatzangebot zum  
**PC&Smartphone**-Treff im 1Q/2024

# Informationsveranstaltung

1. Herr Richter stellt sich vor
2. Begründung für das Kursangebot
3. Unterrichtsinhalte
4. Unterrichtsvermittlung für Android- und iOS-Geräte
5. Interessenten und Teilnahmeantrag



## 2. Begründung für das Kursangebot

- **Ohne** Smartphone wird man von vielen Entwicklungen abgeschnitten.
  - Im Gegensatz zu traditionellen Mobiltelefonen mit Tasten, die hauptsächlich zum Telefonieren verwendet werden, sind Smartphones mit einer Vielzahl von Funktionen ausgestattet.
  - Viele Menschen besitzen heute ein Smartphone, nutzen dieses Gerät aber nur für wenige Anwendungen (WhatsApp und als Fotoapparat) und fühlen sich unsicher im Umgang damit.
- Smartphones zusammen mit Smartwatches entwickeln sich zu **Alleskönner**.
  - Sie sind mobil, handlich, **erweiterbar** und haben unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten.
  - Durch die vielseitige und häufige Nutzung werden viele wichtige und auch persönliche Daten **gespeichert**, die **gesichert** und gegen Diebstahl **geschützt** werden müssen.
  - Es ist daher vorteilhaft, die wesentlichen Grundlagen unseres **Geräts gut zu kennen** und sicher damit umzugehen.
- Smartphones werden durch nützliche Alltags-Anwendungen (Meine Apps) ergänzt.

# 3. Unterrichtsinhalte

## a) Wie bediene ich das Smartphone?

- Einstellungen am **Sperr-, Startbildschirm** und bei **alle** Programme
- Aufbau des Startbildschirms
  - Die Navigationstasten Menü, Home und Zurück (Bildschirm unten)
  - feste App-Reihe, freie App-Reihen und Widgets
  - Benachrichtigungen und Schnelleinstelltasten (Bildschirm oben)
- **Bildschirm-Tastatur** Gboard und deren Einsatzmöglichkeiten
- Kabellose Verbindungen **WLAN, Bluetooth und NFC**
- Kabelgebundene Verbindungen über **USB** (Android) (Laden, PC-Anschluss, USB-Speicher).
- **Symbole** und deren Bedeutungen.

## b) Kommunikationswege am Smartphone

- Die **Kontakt-App** und deren Kommunikationsmöglichkeiten
  - Erstellen der Kontaktdaten und das bilden von Kontaktgruppen.  
Kontakte anzeigen, suchen, importieren, exportieren.
- Kommunikation-Apps
  - **Telefonieren** mit der Telefon-App und aus der Kontakt-App heraus.
  - **Nachrichten-App** Der Umgang mit SMS-Meldungen des Anrufbeantworters oder der 2-Faktoren-Zertifizierung . Abhören und löschen von Nachrichten.
  - **Gmail-App** Erstellen und empfangen von E-Mails mit der Gmail- oder der Kontakt-App.
  - **Messengerdienste**, wie (**WhatsApp**) basieren auf Mobiltelefonnummern. Sie ermöglichen Text-, Audio-, Telefon- und Videotelefonie Nachrichten.

## c) Fotografieren und Dateien verwalten

- **Kamera-App** (selbst erstellte Fotos):
  - Bedienung und Einstellmöglichkeiten (Video, Foto, Portrait, Nacht, etc.).
  - Fotos und Videos erstellen, bearbeiten, weiterleiten.
- **Galerie-App** (Foto-Bibliothek, schnelle Fotoauswahl):
  - Fotos wohlgeordnet in Ordnern.  
Kamerafotos, WhatsApp-Images, WhatsApp-Videos, Screenshots.
  - Fotos auswählen und versenden.
- **Dateimanager-App** (Dateien unterschiedlicher Typen):
  - gefiltert nach Bildern, Videos, Dokumente, Musik, etc..
  - Ordner erstellen, Dateien löschen, verschieben, kopieren.
  - Dateien auswählen und versenden.

## d) Ergänzende Applikationen)

- Gesundheit-Apps E-Rezept, TK-App und TK-Ident, Doctolib, NINA
- Apps für den Öffentlichen Verkehr (DB Navigator, Verbundsysteme)
- Google-Maps
- Terminplanung mit der Google-Kalender-App
- Mobile Bezahlssysteme
- Apps zur Fernsteuerung bei Supportanfragen (AnyDesk, TeamViewer)
- Apps für Meetings (Zoom, Skype..)

## 4. Unterrichtsvermittlung

- Der Unterrichtsstoff wird in viele **kleine Themenabschnitte** unterteilt.
- Für diese Themenabschnitte werden Blätter verteilt, damit nicht alles mitgeschrieben werden muß. Sie sind die Leitlinien für den Unterricht.
- Die dort abgedruckten Schritte werden online am Smartphone vorgeführt.
- Da Android Smartphones, sich je nach Marke, stark unterscheiden, ist eine Unterstützungsphase am jeweiligen Gerät notwendig.
- In der Unterstützungsphase, sollen die Teilnehmenden, diese Schritte an Ihrem Smartphone nachvollziehen. Dabei stehen drei Mentoren PC-Smartphone-Treffs helfend zur Seite.

# 5. Interessenten und Teilnahmeantrag

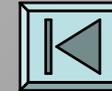
PC-Treff Gärtringen: Anmeldeliste für Smartphone Grundlagenkurs 2024		
Nr	Interessent	Gerät
1	Christa	liPhone
2	Brigitte	iPhone
3	Doris	liPhone, Vorkurs
4	Inge	IPhone, Einsteiger
5	Günter	IPhone, Einsteiger
6	Harry	IPhone, Vorkurs
7	Annelore	iPhone, Vorkurs
8	Edeltraud	IPhone, Vorkurs
9	Dagmar	IPhone, Vorkurs
10	Monika	iPhone, Vorkurs

PC-Treff Gärtringen: Anmeldeliste für Smartphone Grundlagenkurs 2024		
11	Margret	Samrtphone Redmi 12C, Einsteiger
12	Gudrun	Samrtphone Redmi 12C, Einsteiger
13	Helmut	Samrtphone Redmi 12C, Einsteiger
14	Elke	Smartphone Redmi 9AT, Vorkurs
15	Karin	Smartphone Redmi 9AT
16	Marianne	Smartphone Redmi 9AT

PC-Treff Gärtringen: Anmeldeliste für Smartphone Grundlagenkurs 2024		
17	Bernhard	Smartphone Vorkurs Google
18	Armbruster	Smartphone + PC
19	Jozi	Smartphone Vorkurs Huawei
20	Evelin	Smartphone Motorola Vorkurs
21	Apollonia	Smartphone Samsung
22	Sigrid	Smartphone Samsung

# Teilnahmeantrag 2024

- Adressdaten:
  - bei den Eingeladenen aus Vorkursen reicht der Vor- und Nachname und die Unterschrift
- Erfahrungen
  - informelle Fragen zu Geräten und Vorkenntnissen
- Teilnahmebedingungen
  - Kenntnisnahme der Laufzeit
  - Erlaubnis zur Installation von Apps
  - Nutzung der Personendaten während der Kursdauer



Teilnahmeformular



**GÄRTRINGEN**  
PC&Smartphone-Treff Gärtringen

“Smartphonegrundlagenkurs für Senioren 2024 ”

Bitte füllen Sie die offenen Felder unten aus und lesen Sie aufmerksam die Teilnahmebedingungen. Geben Sie bitte, diese Bestätigung am Ende des ersten Abends ausgefüllt und unterschrieben zurück.

**Adressdaten:**

Name, Vorname:	
Adresse: Strasse, Hausnummer	
Festnetztelefon:	
Smartphonetelefon:	
Smartphone Type/phone	
E-Mail Adresse: (wenn vorhanden)	

**Erfahrungen**

Ich besitze ein Smartphone mit SIM-Karte	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Mein Mobilfunkvertrag umfasst eine SIM-Karte mit <u>Basistarif</u> und <u>Tarifoption</u>	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Ich benutze zusätzlich einen WLAN-Anschluss zu Hause	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Ich habe bereits Erfahrungen mit digitalen Medien Computer(C) und Smartphone (S)	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> S
Ich habe keine Erfahrung mit digitalen Medien	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein

**Teilnahmebedingungen**

- 1) Ich nehme am “Smartphonekurs für Senioren” teil. Die Laufzeit beträgt ca. 3-4 Monate und beginnt am 30. Januar 2024.
- 2) Ich bin damit einverstanden, dass die im Kurs empfohlenen Apps temporär auf meinem Smartphone installiert und verwendet werden.
- 3) Ich bin damit einverstanden, dass meine hier angegebenen Daten für den Zweck des Projekts (Kontaktaufnahme und Rückfragen) verarbeitet und gespeichert werden.

.....

Ort, Datum Unterschrift

# 1. Vorstellung: Harald Richter

Wohnort: Gärtringen, seit 25 Jahren

Beruf: Rentner seit März 2020, davor Ingenieur in Forschungsinstitut

Computerhintergrund: seit der Schulzeit aktive Beschäftigung mit Computern, überwiegend Software

aktuelle Computer: Desktop Windows10, Notebook Ubuntu 22.04, Netbook/Tablet Windows10, Raspberry PI 4B

Smartphone:	2012:	Motorola Defy 525 (gebraucht)	Android 2.7
	2015:	Samsung Galaxy S4 Mini	Android 4.4
	2019:	Samsung Galaxy A20e	Android 11
	2024:	neues Smartphone, Typ ?	Android 13+

Vertrag: Aldi pre-paid, zunächst monatsweise XS (500MB),  
jetzt Jahresabo XS(alt) mit 15 GB, davon genutzt 5GB

PC-Treff: Vortrag: Verschieben von Apps  
Einzelbetreuung Samsung Smartphone Nutzer

